

Česko: chabé zdraví, nebo vynikající statistika?

Vážené čtenářky, vážení čtenáři,

podle dat Národního registru hrazených zdravotních služeb (NRHZZ) žijí Češky a Češi kratší dobu života ve zdraví, než je průměrem v EU. Podle dat Organizace pro hospodářskou spolupráci a rozvoj (OECD) delší dobu s alespoň dvěma komorbiditami žijí v ČR ženy, protože prostě žijí déle, nikoli proto, že by muži byli zdravější. Sama publikace OECD z roku 2024 však uvádí, že mnohé parametry se těžko srovnávají kvůli rozdílným metodikám sběru dat. Donedávna se i v některých velmi vyspělých státech západní Evropy využívala data získaná „self reportingem“ reprezentativních populačních skupin. Se spolehlivostí informací získaných robustním systémem profesora Duška je nelze srovnávat. Tak mě někdy napadá, že naše chabé zdraví může/nemusí být důsledkem kvality sběru dat, jemuž neunikne jediné ARI/ILI, protože systém při hlášení výkonu zdravotní pojišťovně okamžitě odešle report do NRHZZ. Ostatně i MUDr. Šonka v minulém čísle Medicíny po promoci hovořil o tom, jak automatizované hlášení znásobilo počet respiračních onemocnění hlášených na hygienické stanice. Tím však vůbec nechci zpochybňovat, že je u nás prostor ke zlepšení prevence, jak o problematice píšeme v článku Prevence: téma roku 2025 a dalšího století (str. 120–122).

Nové číslo Medicíny po promoci otevírá rozhovor s prof. MUDr. Vladimírem Paličkou, CSc., dr. h. c., s nímž jsme hovořili nejen o populačním screeningu osteoporózy (str. 92–96).

Jak (ne)uplatnit regulační omezení v primární péči? Tuto otázku si ve svém pravidelném sloupku klade MUDr. Petr Šonka (str. 97–98).

Myasthenia gravis je vzácné léčitelné, ale nevléčitelné onemocnění. O to, jak se s ním žije, se s námi v rozhovoru podělila paní Helena Brůhová, předsedkyně pacientské organizace MYGRA-CZ (str. 111–113).

Zajímavým tématům z různých oborů se věnují i další články: Diagnostika kloubních výpotků – MUDr. Eliška Vaňásková/MUDr. Tomáš Novotný, Ph.D., MBA (str.

130–135), Žilní hemodynamika ve zdraví a nemoci – doc. MUDr. Dalibor Musil, Ph.D. (str. 136–140), Sideropenická enémie – MUDr. Karolína Šíroková/MUDr. Antonín Hluší, Ph.D. (str. 141–145), Vyšetřovací metody v nefrologii – prof. MUDr. Věra Čertíková Chábová, Ph.D. (str. 146–149). K tématu osteoporózy se vrací článek PhDr. Květy Vrablíkové, MBA, o sekundární prevenci nízkotraumatických fraktur a programu koordinované péče Fracture Liaison Services (str. 150–154).

Čtyři zajímavé kazuistiky z urologické praxe přináší MUDr. Lukáš Horčíčka, Ph.D. (str. 156–157), farmakoterapii se věnují prof. MUDr. Jitka Mlíková Seidlerová, Ph.D. (arteriální hypertenze, str. 158–160) a prof. MUDr. Hana Rosolová, DrSc., FESC (dyslipidemie, str. 162–164).

Přeji vám za celou redakci příjemné léto plné slunce a nových zážitků.



*MUDr. Marta Šimůnková
Senior konzultant Medical Tribune CZ*