

Ohlédnutí za Kongresem primární péče

Petr Šonka

Ve dnech 24.–25. března 2023 se pod záštitou ministra zdravotnictví uskutečnil v Hotelu Clarion v Praze Vysočanech XVII. kongres primární péče. Akce, kterou pořádá Sdružení praktických lékařů (SPL) ČR a Sdružení praktických lékařů pro děti a dorost (SPDD) ČR je výjimečná tím, že je určena dvěma specializacím: všeobecným praktickým lékařům a praktickým lékařům pro děti a dorost a akcentuje tak skutečnost, že se v řadě evropských zemí jedná o jednu společnou specializaci. Letošní ročník předznamenal rekordní zájem účastníků, který přesáhl kapacitu sálů, a proto musela

být registrace uzavřena již měsíc před začátkem akce. Kongresu se zúčastnilo 1 400 hostů, kteří si užili pestrý a bohatý odborný program, v němž kromě zajímavých přednášek nechyběla ani přehlídka kazuistik a řada workshopů zaměřených na praktické dovednosti a nové diagnostické a POCT (point of care testing) metody v ordinacích VPL a PLDD. Klíčovým sdělením pro VPL bylo představení populačního programu pro záchyt pacientů s osteoporózou a nového systému péče o tyto pacienty, které znamená zásadní zapojení a posílení role lékařů primární péče a zlepšení

jejich diagnostických a preskripčních možností. Pro podrobnější informaci o tomto projektu snad bude prostor v některém z příštích čísel. Nevyhnuli jsme se ani profesním tématům: zejména problematice kritického nedostatku PLDD, otázkám řešení specializačního vzdělávání v obou oborech, rozšiřování kompetencí včetně rušení preskripčních omezení, omezení administrativy a v neposlední řadě otázkám úhrad v segmentu praktických lékařů; všechny tyto okruhy jsme projednali v debatě u kulatého stolu s ministrem zdravotnictví a zástupci zdravotních pojišťoven.

Zamotaná historie preskripčních omezení gliptinů

Praktičtí lékaři se dnes starají o více než jednu třetinu z celkového počtu pacientů s diabetem, kterých je v České republice zhruba jeden milion. Kompetenci pečovat o své nekomplikované pacienty s diabetes mellitus (DM) 2. typu získali praktici teprve v roce 2010 a počty diabetiků léčených v jejich ordinacích od té

doby postupně stoupají, v posledních několika letech velmi výrazně. Je to správná cesta a jediná možnost, jak lze zvládnout péči o stále rostoucí počet pacientů s tímto onemocněním. Odhaduje se, že v roce 2030 budeme mít v ČR 1 300 000 diabetiků. Je evidentní, že takto populačně rozšířené onemocnění nelze zvládnout

ve specializovaných ambulancích, jejichž kapacita a dostupnost je omezená. Těžiště péče o pacienty s DM 2. typu je nutno přenést do ordinací všeobecných praktických lékařů (VPL), stejně jako tomu je v ostatních evropských zemích. Dostupná data ukazují, že VPL tuto činnost zvládají velmi kvalitně.