

Jak pomoci nemocnému při epileptickém záchvatu

Alespoň jedenkrát za život ho prožije 6–8 % populace, přesto epilepsií, tzn. opakovanými záchvaty, trpí přibližně 1 % populace. Většina nekomplikovaných epileptických záchvatů netrvá déle než 2–5 minut. Záchvaty odeznívají samy i bez cizí pomoci a obvykle není potřeba volat lékaře.



1

Zachovejte klid

Zachovejte klid a zůstaňte s nemocným. Monitorujte jeho stav a zaznamenejte délku trvání záchvatu a jeho průběh.

2

Odstraňte předměty z okolí

Odstraňte z blízkosti nemocného všechny nebezpečné předměty, o které by se mohl zranit nebo které by na sebe mohl při záchvatu převrhnout. Pokud osoba upadá do bezvědomí, pomozte jí bezpečně dolehnout na zem.

3

Podložte hlavu a uvolněte oblečení

Uvolněte oděv kolem krku (límce, kravaty či šály) a měkce podložte hlavu, například ručníkem, chráníte tak nemocného před poraněním.

4

Neotvírejte postiženému ústa a otočte jej na bok

Nebraňte průběhu záchvatu. Neotvírejte postiženému násilně ústa, nevytahujte jazyk ani nevkládejte žádné předměty do úst. Vyčkejte do konce záchvatu. Jakmile skončí křeče, položte postiženého na bok. Pokud sliní či zvrací, natočte mu hlavu na stranu tak, aby vše mohlo volně odtékat z úst a nedošlo ke vdechnutí.

5

Zůstaňte s postiženým

Zůstaňte s postiženým a neodcházejte od něj, dokud se neprobere a nebude schopen se sám o sebe postarat.

Kdy zavolat záchranku?

- Jedná-li se o velký záchvat trvající déle než 5 minut anebo o poruchu vědomí delší než 5 minut.
- Pokud se druhý velký záchvat objeví s odstupem méně než jedné hodiny od prvního.
- Pokud během záchvatu došlo ke zranění anebo se dotyčný necítí dobře.
- V případě, že se jednalo o první záchvat v životě.

