



**MEDICAL
TRIBUNE CZ**

**Diskusní odpoledne
Medical Tribune**

OBEZITA

Od hluboké frustrace ke zcela reálnému řešení



Datum konání: 24. září 2026

Místo konání: T. J. Sokol Praha Královské Vinohrady, Polská 2400/1a, Praha 2

Odborný garant: prof. MUDr. Martin Haluzík, DrSc.,
předseda České obezitologické společnosti

Hlavní východisko

Obezita je chronické, progredující a relabující onemocnění dominantně podmíněné biologií a genetikou, nikoliv pouhým nedostatkem vůle. Režimová opatření jsou zde stále základem léčby, ale k trvalé redukci hmotnosti sama o sobě vedou jen u zlomku pacientů. Obezita prokazatelně zkracuje život a snižuje jeho kvalitu v důsledku přidružených nemocí. Ekonomická zátěž spojená s obezitou pro stát a systém zdravotnictví se počítá ve stovkách miliard korun. Nejúčinnější prevence této obrovské celospolečenské zátěže začíná v dětství.

První blok – Místo švédského stolu švédská bedna: Jak zasáhnout tam, kde to má největší dopad 15:00–16:45

Pokud si dítě vytvoří vztah ke zdravé stravě a ke sportu, je to základ, na kterém lze stavět i v dospělosti. Jaké intervence zde fungují? Máme příklady dobré praxe na úrovni škol a municipalit? Jak k pohybu motivovat i děti, které nemají podporu v rodině? Co může a měla by udělat škola?

- Ing. Robert Plaga, Ph.D., ministr školství, mládeže a tělovýchovy (v jednání)
- MUDr. Jan Boženský, MBA, předseda Sekce pediatrické obezitologie České obezitologické společnosti
- Bc. Kateřina Machů, náčelnice České obce sokolské
- MUDr. Lenka Veselá, dětská obezitoložka, Fakultní nemocnice Královské Vinohrady
- Ing. David Šmehlík, MHA, generální ředitel České průmyslové zdravotní pojišťovny
- prof. MUDr. Jiří Horáček, Ph.D., FCMA, ředitel Národního ústavu duševního zdraví

Druhý blok – Číslo na váze nemusí být to hlavní... 17:00–18:45

Vůbec poprvé máme k dispozici bezpečnou a vysoce účinnou farmakologickou léčbu, která reálně nabízí většině pacientů váhový úbytek v řádu desítek procent tělesné hmotnosti. Stejně důležité také je, že tyto léky mají celou řadu dalších pozitivních účinků. Zcela reálným cílem léčby obezity se stává zlepšení metabolického zdraví, kdy nižší číslo na váze je jen jedním z žádoucích dopadů. Jak tento nový a přelomový koncept uvést do praxe?

- prof. MUDr. Martin Haluzík, DrSc., předseda České obezitologické společnosti
- prof. MUDr. Michal Vrablík, Ph.D., MBA, FESC, FEFIM, zastupující předseda České asociace preventivní kardiologie
- doc. MUDr. Václav Šmíd, Ph.D., člen výboru České hepatologické společnosti
- MUDr. Dita Pichlerová, Ph.D., internistka, obezitoložka
- prof. MUDr. Jan Polák, Ph.D., MBA, vedoucí lékař Centra spánkové medicíny
- Ing. Miroslav Janků, Ph.D., náměstek ředitele VZP
- MUDr. Igor Karen, náměstek ministra zdravotnictví

Těšíme se na setkání s Vámi v netradičním prostředí, které nám umožní propojit diskusi s tím nejdůležitějším – se zdravým, přirozeným pohybem.