



TĚLOVÝCHOVNÉ LÉKAŘSTVÍ 2014

KONFERENCE ČESKÉ SPOLEČNOSTI TĚLOVÝCHOVNÉHO LÉKAŘSTVÍ

Zámecký hotel TŘEŠŤ | 27.–29. 3. 2014

Čtvrtek 27. 3.

14:00–15:30 **Blok A1 Funkční diagnostika, pohybová aktivita**
(E. Sovová)

14:00–14:15 E. Sovová, V. Čajka, D. Pastucha, M. Sovová,
J. Malinčíková / Je cvičení jógy prospěšné
pro naše zdraví?

14:15–14:30 M. Matouš, J. Dostal / Vyšetření kardiopulmonální
výkonnosti s důrazem na plicní funkce
u vrcholových hokejistů

14:30–14:45 J. Dostal, M. Matouš / Identifikace periferní
utilizace kyslíku jako limitujícího faktoru zátěže

14:45–15:00 M. Procházka, J. Radvanský, K. Slabý / Stanovení
dýchacích plynů metodou Douglasových vaků

15:00–15:15 J. Juříková, R. Havelka / Zjišťování vztahu
k pohybové aktivitě u těhotných žen

Coffee break

16:00 **Oficiální zahájení konference**

16:00–17:30 **Blok A2 Nové horizonty**
(M. Matoulek)

16:00–16:30 F. Pigozzi / Sudden cardiac death in athletes:
an update

16:30–17:00 M. Matoulek / Pohybová aktivita a obezita v ČR
2000–2013

17:00–17:30 D. Hamar / Falošné mýty o telesných cvičeniach

Coffee break

18:00 **Otevřená schůze fyzioterapeutické sekce**
(A. Ryšávková)

18:00–18:15 T. Pelc, K. Firstová / Fotodokumentace
v komunikaci lékař–fyzioterapeut–trénér

18:15–18:30 Daňková, T. Pelc, J. Dostal, M. Matouš / První
zkušenosti s objemovým dechovým tréninkem

18:30 Diskuse

Pátek 28. 3.

8:30–10:00 **Blok B1 Sportovní prohlídky**
(J. Radvanský)

8:30–9:00 J. Větvička / Pokrok v tvorbě doporučení
pro sportovní prohlídky ve vrcholovém sportu

9:00–9:30 K. Slabý / Co je nového v legislativě o sportovních
prohlídkách

9:30 Diskuse

Coffee break

10:30–12:00 **Blok B2 Kardiovaskulární systém**
(T. Zelinka, I. Tomášková)

10:30–11:00 T. Zelinka / Hypertenze a pohybová aktivita

11:00–11:15 M. Bulíčková / AV blok I. stupně u profesionálního
basketbalisty – kazuistika

11:15–11:30 J. Pokorný, M. Procházka, I. Pešová, M. Procházková,
S. Ranglová, M. Nová, J. Radvanský, K. Slabý
/ Srovnání standardního klidového EKG
a modifikace podle Masona a Likara

11:30–11:45 V. Tuka, M. Matoulek / Kardiovaskulární
rehabilitace v praxi

11:45–12:00 M. Matoulek, V. Tuka, D. Hillayová, O. Kádě,
J. Bušková, K. Šonka / Kardiorespirační zdatnost
u pacientů s narkolepsií

Oběd

13:30–15:00 **Blok B3 Pohybový aparát – rameno**
(P. Kolář, L. Hrazdira)

13:30–14:00 P. Kolář / Syndrom bolestivého ramene

14:00–14:15 L. Pazourek / Vyšetření ramenního kloubu

14:15–14:30 F. Hudeček / Operativa ramena u sportovců

14:30–14:45 J. Martinková / Rehabilitace ramenního kloubu
u sportovců

14:45–15:00 J. Kejval / Obezita, sport a zdravý životní styl

Coffee break

15:30–17:00 **Blok B4 Obezita, diabetes mellitus a sval**
(Š. Svačina, M. Matoulek)

15:30–16:00 Š. Svačina / Obezita, diabetes mellitus a sval

16:00–16:15 Z. Vilius / Pohybová aktivita u pacientů
s diabetem 2. typu ve světové literatuře

16:15–16:30 M. Joachimová / Snížení zdravotních rizik
pohybovou aktivitou bez výrazné redukce
hmotnosti

16:30–17:00 R. Větrovská, M. Matoulek, B. Kosová / Obézní dítě
a lázeňský pobyt – co mu přináší?

17:00–19:00 **Volební členská schůze**

20:00 **Společenský večer**

Sobota 29. 3.

- 9:00–10:30 **Blok C1 Výživa, psychologie**
(J. Radvanský)
- 9:00–9:15 P. Cíkl, T. Petr / Lze motivovat k redukci nadváhy silně obézního rekreačního sportovce interaktivní kontrolou jídelníčku přes internet? – kazuistika
- 9:15–9:30 M. Kumstát / Nutriční podpora během plaveckého maratonu na 57 km
- 9:30–9:45 O. Smolka, M. Kumstát, I. Hrnčířiková / Vliv kofeinu na maximální dosažený výkon při dlouhodobé vytrvalostní aktivitě u profesionálních a neprofesionálních cyklistů
- 9:45–10:00 M. Hodur, A. Sagalara, M. Więcek, M. Maciejczyk, J. Szymura, Z. Szygula / Physical activity and diet among trained and untrained 55–65 years old men
- 10:00–10:15 J. Kirchner, M. Šafář, R. Marešová / Akreditované vzdělání v oblasti sportovní psychologie jako vhodný doplněk kompetencí tělovýchovného lékaře
- 10:15–10:30 M. Šafář / Využití mentálního tréninku pro podporu regenerace vrcholových sportovců

Coffee break

- 11:00–12:30 **Blok C2 Imunologie a genetika**
(V. Zeman)

- 11:00–11:15 B. Jiravská-Godula, O. Jiravský / D/D varianta polymorfismu genu pro ACE predikuje horší vytrvalostní parametry u mladých hokejistů
- 11:15–11:30 J. Novák, O. Topolčan, J. Racek, J. Šmejkal, V. Zeman, Š. Svobodová, J. Kinkorová / Změny vybraných cytokinů při ultramaratónském výkonu
- 11:30–11:45 A. Žákovská, A. Šullová, D. Chlíbková, I. Tomášková / Selected immunological and biochemical parameters in ultra runners participating 100km race
- 11:45–12:00 B. Szpotowicz-Czech, Z. Szygula, M. Wiecek, J. Szymura, M. Maciejczyk / The effect of whole-body cryostimulation on lymphocyte subpopulations in peripheral blood in healthy people
- 12:00–12:15 V. Zeman, J. Novák, O. Topolčan, J. Racek, J. Windrichová, J. Šmejkal, D. Rajdl, P. Trdličková, L. Pecen, I. Šilerová / Hormonální a biochemické změny při plavání v ledové vodě
- 12:15–12:30 A. Sagalara, Z. Szygula, M. Maciejczyk, M. Więcek, J. Szymura, G. Augustyn / The relationship between body composition, maximal oxygen uptake, respiratory compensation point and half marathon performance in 55–65 years old master runners
- 12:30 **Oficiální zakončení konference**

ODBORNÝ GARANT AKCE: Doc. MUDr. Jiří Radvanský, CSc., Klinika rehabilitace a tělovýchovného lékařství UK 2. LF a FN v Motole

Ceny a termíny registrace:

Registrační poplatek na všechny tři dny	člen ČSTL/SSTL	nečlen ČSTL/SSTL	student*	na 1 den
do 31. 12. 2013	1 000 Kč	1 500 Kč	550 Kč	600 Kč
do 31. 1. 2014	1 100 Kč	1 600 Kč	600 Kč	700 Kč
do 28. 2. 2014	1 200 Kč	1 700 Kč	700 Kč	800 Kč
od 1. 3. 2014 a na místě	1 300 Kč	1 800 Kč	900 Kč	1 000 Kč
doprovod (zahrnuje společenský večer)		400 Kč		

* Studentský poplatek nezahrnuje společenský večer.

Přihlašovací formulář naleznete na <http://cstl.cz/www/vybor/prihlasky.html>
www.cstl.cz/www/konference.html

Konference má postgraduální charakter a v rámci systému celoživotního vzdělávání lékařů budou o garanci požádány Česká lékařská komora dle stavovského předpisu č. 16, Unie fyzioterapeutů České republiky a Česká asociace sester. Konference bude ohodnocena 7 kredity. Účastníci obdrží certifikát o účasti.

Spolupořadatel konference:



GUARANT International spol. s r.o.
Na Pankráci 17, 140 21 Praha 4
+420 601 336 488
konference@cstl.cz



MEDICAL TRIBUNE CZ, s.r.o.
Na Moráni 5, 128 00 Praha 2
+420 224 916 916
www.tribune.cz

Partneři konference:

